Año 4 / Mayo

TUCÁN

Edición Gratuita

Microcréditos de Minera Panamá, apoyando a los pequeños empresarios

Pág. 6 y 7

Voluntarios de Cobre Panamá en Acción

Pág. 10

Jóvenes de Éxito, Becados en Universidades de EEUU

Pág. 5

Inauguran Nuevas Oficinas de Minera Panamá en Villa del Carmen

Pág. 2

Inauguran Nuevas Oficinas de Asuntos Comunitarios de Minera Panamá

Se inauguraron las nuevas instalaciones de Asuntos Comunitarios de Minera Panamá en la entrada de la comunidad de Villa del Carmen, en un ambiente de camaradería con miembros de las comunidades, las autoridades y colaboradores de la empresa.

Con estas nuevas oficinas se busca tener mejor sinergia en la realización de todos los proyectos dirigidos a las comunidades, al tener los departamentos de Desarrollo Comunitario, Relaciones Comunitarias, Respuesta Comunitaria y Reforestación en una sola instalación.

La parte cultural estuvo a cargo del conjunto folclórico de la escuela de San Juan de Turbe, quienes deleitaron a los presentes con bailes típicos, resaltando nuestra nacionalidad.

Ina Rodriguez, Alcaldesa de La Pintada, dijo estar contenta con estas nuevas oficinas. "Solo exhortarlos que hagamos un trabajo en conjunto, consultando con las

autoridades locales, para lograr la meta de mejorar la calidad de vida de nuestra población", agregó Rodríguez.

Joaquín Mora, Alcalde de Donoso, manifestó su agrado al ver unas instalaciones lo suficientemente grandes para atender a la población. "Hemos venido trabajando en conjunto con Minera Panamá para resolver las necesidades del distrito y tengo mucha fe en el trabajo mancomunado", puntualizó Mora.

Las oficinas están ubicadas en Villa del Carmen, en la intersección con el desvío Coclesito. Para contactarse puede llamar al 380-5507.

En la foto: Alberto Casas, Director de Asuntos Comunitarios y Ambiente de Minera Panamá; Joaquín Mora, Alcalde de Donoso; Ramón Vergara de San Juan de Turbe; Ina Rodríguez, Alcaldesa de La Pintada; Gloriela Constantino, de Minera Panamá; y Randy Findlay, Gerente de Proyecto de Cobre Panamá.

Ministerio de Trabajo continúa con las Inspecciones en Cobre Panamá

Inspectores de seguridad de MITRADEL recorren el proyecto todos los días.

Diariamente, el Ministerio de Trabajo y Desarrollo Laboral, realiza inspecciones sobre temas de legislación laboral y seguridad en el área de construcción. El objetivo de estas inspecciones es velar porque se esté cumpliendo con el Código de Trabajo. Verificando que los extranjeros tengan los permisos adecuados, así como el cumplimiento del salario mínimo.

Manuel Rodríguez, Director la Oficina Regional Especial de Trabajo – Proyecto Cobre Panamá, informó que el personal del MITRADEL tiene presencia en el proyecto Cobre Panamá, todos los días, además anunció que pretenden aumentar la cantidad de inspectores y tener una oficina en el proyecto. "En el tema de seguridad, tenemos permanentemente presencia en Punta Rincón, la Planta de Proceso y el Campamento Cobre", agregó Rodríguez.

En búsqueda de mejorar la comunicación entre los trabajadores, sindicato, empresa y el MITRADEL, se están realizando reuniones semanales de coordinación e información, referente a las observaciones y/o hallazgos que realizan los inspectores dentro del proyecto y de esta manera dar respuesta y seguimiento a los puntos presentados. . "Somos el enlace entre ambos. Si los sindicatos tienen quejas o reclamos, nosotros como MITRADEL, tenemos el deber de investigar la situación", concluyó Rodríguez.

La Seguridad es Primero

Cobre Panamá alcanzo una meta importante al lograr 7.5 millones de horas sin accidentes o incidentes en el proyecto, demostrando lo importante que son las medidas de seguridad.

Cobre Panamá trabaja arduamente en el tema de seguridad, cuidando que todos los colaboradores tengan su equipo de protección personal, cumplan con las normas de seguridad y de esta manera, poder garantizar que toda nuestra fuerza laboral va a retornar sano y salvo a sus casas. Una de nuestras metas es garantizar que toda nuestra fuerza laboral empleada dentro del proyecto esté cumpliendo con las normas de seguridad y con los estándares de calidad laboral, indicó Randy Findlay, Director de la construcción del Proyecto

Una de las medidas que se ha tomado para poder garantizar el trabajo seguro es invertir en programas de capacitación para el manejo de todos los equipos y las herramientas que tenemos en el proyecto, y los trabajadores sepan utilizarlos adecuadamente minimizando cualquier riesgo de accidentes laborales.

Hábitos Saludables
Beneficios del Agua para el Organismo

El Agua y tu cuerpo

Sin agua, tu cuerpo dejaría de funcionar correctamente. Más de la mitad del cuerpo humano es agua, y una persona no puede sobrevivir sin agua más de unos pocos días. ¿Por qué? Porque nuestro organismo necesita agua para poder llevar a cabo muchas de las funciones que desempeña. Por ejemplo, la sangre, que contiene mucha agua, lleva oxígeno a todas las células del cuerpo. Sin oxígeno, todas esas células morirían y el cuerpo dejaría de funcionar.

Tu cuerpo no obtiene agua solamente bebiéndola. Cualquier líquido que bebas, contendrá agua, pero el agua y la leche son las mejores opciones. Hay multitud de alimentos que contienen agua. La fruta contiene mucha agua. Las verduras y hortalizas también contienen mucha agua.

¿Cuánto es suficiente?

Por lo general, a los niños les gusta beber algo en las comidas y es indudable que tienen que beber cuando tienen sed. Pero, cuando apriete el calor o hagas esfuerzo físico, necesitarás beber más.

Datos del Agro
La Yuca

Las variables más importantes son:

La profundidad de siembra que debe ser entre 5 – 8 cm.

La longitud de la estaca: comúnmente se utilizan estacas entre 15 – 30 cm, con promedio de 20 cm y de 5 – 6 nudos por estaca.

La posición de la estaca varía, puede plantarse en posición vertical, horizontal o inclinada; se ha demostrado que la posición en se planta la estaca no tiene un efecto significativo en el rendimiento.

La distancia entre plantas y caballones; depende de la fertilidad del suelo, de la época de plantación, de la variedad, de la topografía, del clima. Las distancias más comunes son 80x80 y 100x100 cm.

En la siembra manual, las estacas se colocan sobre el caballón o en el plano, y se entierran de 5 – 10 cm de los 20 cm que tiene la estaca. Se planta en el sentido del crecimiento de las yemas, procurando que buen número de ellas quede debajo del suelo.

En las próximas ediciones del Tucán conversaremos sobre el control de malezas y la fertilización en las plantaciones de yuca.

Jóvenes de Éxito

El proyecto Cobre Panamá requerirá mano de obra especializada en minería y temas afines, por esto se lleva a cabo el programa Desarrollo de Ingenieros de Minera Panamá, donde la empresa patrocina becas a estudiantes panameños en universidades de los Estados Unidos.

El Programa de Desarrollo de Ingenieros de Minera Panamá, busca formar a jóvenes panameños en carreras de ingeniería, relacionadas al proyecto. Carreras como ingeniería mecánica, eléctrica, en minas, en metalurgia y geología.

Hay 17 jóvenes becados, de diferentes partes del país, pero es importante mencionar que 6 de estos futuros profesionales son de la provincia de Coclé.

Actualmente tres de ellos realizan sus prácticas profesionales en el proyecto Cobre Panamá, con miras a desarrollar lo aprendido en sus carreras, de la mano de nuestros expertos. Así adquieren experiencia en trabajo de gabinete y campo.

Ganesh Dore, Ingeniero Supervisor de Proyecto Puerto y Planta de Enerigía; y Rubén Pineda, estudiante de ingeniería becado por Minera Panamá.

Rubén Pineda, de los Uveros de Penonomé, egresado del Colegio Ángel María Herrera. Estudia Ingeniería Mecánica – Universidad de Reno, Nevada EEUU. Tercer año de carrera.

"Mi padre vende pescados y mariscos, tiene un puesto en el mercado. Me enseñó que todo en la vida tiene solución, menos la muerte. A valorar el esfuerzo y el trabajo. Mi papá es una figura a seguir.

Recomiendo a todos lo que tengan la oportunidad de estudiar en el extranjero que lo aprovechen porque es una experiencia muy enriquecedora.

En la práctica profesional estoy aprendiendo realmente, en la universidad te enseñan a como aprender y aquí en el proyecto estoy viendo la realidad. Con mi supervisor, el señor Ganesh, estoy viendo todos los procesos, voy al sitio de la obra, luego vemos los planos, que todo esté en orden y que todo cumpla con las especificaciones.

Estudiar paga. Al principio era como cualquier jóven, y no veía la importancia. El éxito es una puerta y el estudio es la llave. Puede que sin estudiar triunfes, pero será más difícil y tendrás que tumbar la puerta, estudiando tienes la llave para abrir esa puerta".

Paola Quijada, Penonomé, egresada del Colegio Ángel María Herrera. Estudia Ingeniería en Minas- Universidad de Reno, Nevada EEUU. Tercer año de la carrera.

"Mi mamá es madre soltera, y con muchos esfuerzos nos sacó adelante a mi hermano y a mí. Estudiar en el extranjero es una experiencia diferente pero interesante. Si Dios quiere el próximo mayo del 2016 me gradúo como ingeniera.

He crecido como persona al estar lejos de casa. No todo en la vida se lo dan a uno en bandeja de plata, hay que ganarse las cosas.

Cuando estaba en secundaria no tenía idea que iba estudiar en EEUU, porque sabía que mi mamá no podía sufragarlo, por eso me esforcé estudiando para optar por una beca.

En la práctica hemos estado haciendo diseños en la computadora para los trabajos previos en el sector de Botija. Ya acá no es solo dibujar, si no que me relaciono más con la realidad en campo".

Luis Roque, Ingeniero Supervisor de Proyecto en Sitio Mina; Arvin Miranda Ingeniero Supervisor Eléctrico ; Paola Quijada, estudiante de ingeniería becada por Minera Panamá.

Microcréditos de Minera Panamá, apoyando a los pequeños empresarios

Minera Panamá sigue apoyando a los emprendedores de la región de influencia del proyecto. Se han otorgado 85 microcréditos en este último año, por un monto de B/.151,170.34. Beneficiando a pequeños empresarios de sectores como artesanía, comercio, servicio y agropecuario.

Para optar por un microcrédito de Minera Panamá debe cumplir los siguientes requisitos:

Ser mayor de edad y residir en el área de influencia de Cobre Panamá.

Tener un negocio iniciado o tener un proyecto para un emprendimiento.

Tener una garantía prendaria.

No trabajar para Minera Panamá o FCD.

Que no sea un negocio que atente contra la moral o el deterioro social de las comunidades.

Desarrollar buenas prácticas ambientales.

Puede acercarse a las oficinas de Minera Panamá en Villa del Carmen o a FUDIS en La Pintada, pueden llamar al teléfono 983-0644.

Jeremías Mendoza, La Pintada, Bordados y Serigrafía Joshua. Bordados, serigrafías, impresiones y personalizaciones de todo tipo.

"Soy padre de familia, dos hijos pequeños y el negocio me ha funcionado para llevarlos adelante. Tomé la decisión de abrir mi propio negocio, antes yo trabajaba en un comercio similar pero yo era el que hacia todo el trabajo. Entonces con el apoyo de Minera Panamá y Fudis, pude participar y me aprobaron el proyecto.

Utilicé el crédito en las maquinas especializadas para hacer sublimación, bordado y la computadora.

Mis clientes, las universidades, a Minera Panamá, Stracon, escuelas, políticos, autoridades. Siempre me he esmerado en quedar bien en la fecha de entrega.

Exhorto a la gente de la comunidad a atreverse, Dios nos dio dones y habilidades, y todos podemos, con seriedad, todo saldrá bien".

Jeremías Mendoza, La Pintada, Bordados y Serigrafía Joshua.

Leónidas Martinez, La Pintada, cría de pollos de patio.

"Estoy satisfecha con el apoyo de Minera Panamá. Cuando empecé que los pollos estaban de salida, encontré unos asiáticos que los compraron, y ahora siempre que hay pollos son compradores fijos.

Comencé con 100 animales y todos pegaron, así que fue un gran inicio.

Ahora con mis ingresos, mantengo la producción, me da para comprar pollos, alimentos e insumos, además de pagar el crédito.

Esta actividad me ayuda para estar activa, relajada y siempre tener algún ahorro".

Leónidas Martinez, La Pintada, cría de pollos de patio.

Inaximedes Aguilar, Coclesito, Abarrotería Aguilar.

Inaximedes Aguilar, Coclesito, Abarrotería Aguilar.

"Yo siempre había tenido la idea de tener mi propio negocio, pero no había podido por falta de capital. Cuando me enteré de los microcréditos de Minera Panamá me acerqué a preguntar, tuve la suerte de que me lo aprobaron, abrí mi negocio, y gracias a Dios me está yendo muy bien.

Tengo mucho tiempo trabajando en este tipo de comercios, cuando estaba la cooperativa trabajé ahí, con la tienda de al lado del parque también. Pero no superaba mucho así como empleado, así que decidí abrir mi propio negocio.

La venta es bastante buena. Se vende de todo un poco. Mi segundo microcrédito fue para poner panales solares, para tener luz y mantener alguna mercancía fría. Y el negocio ha ido bien, y podido comprar también un generador para ayudar a mantener fríos los refrescos y sodas.

Si tienen una idea buena hay que atreverse, para ser independientes".

Arsenia Flores, Coclesito, Agrotienda Johnathan .

"Se venden alimentos para animales, agroquímicos, medicamentos veterinarios, etc. Tengo 3 años con el negocio, me va muy bien, gracias al apoyo de Minera Panamá y FUDIS.

El primer y el segundo microcrédito lo utilicé para comprar mercancía.

Casualmente en mi tienda se recibe algo de señal de celular y se ha convertido en un lugar importante, porque la gente viene aquí hacen sus llamadas de emergencia y personales.

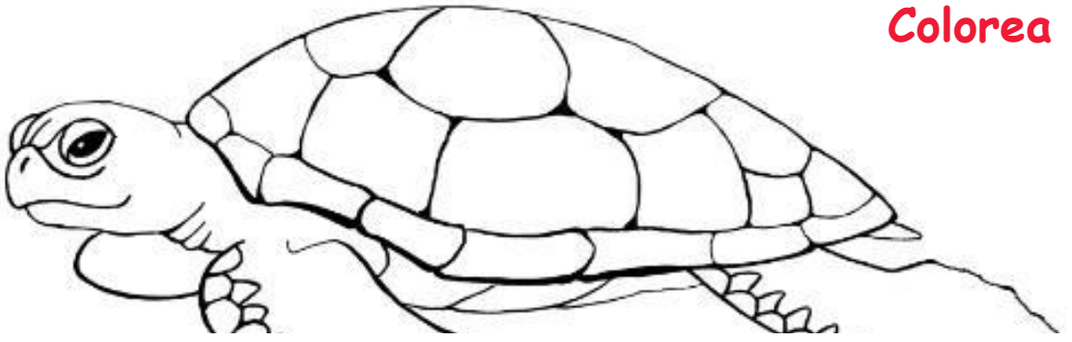
Por lo general los clientes son productores agrícolas y ganaderos.

Exhorto a la comunidad a que se animen, porque gracias a la empresa que nos están tomando en cuenta para desarrollar sus negocios".

Arsenia Flores, Coclesito, Agrotienda Johnathan .

Tortuga Carey: Eretmochelys Imbricata

Colorea



Población: Aproximadamente 8,000 hembras anidantes.

Como otras tortugas marinas, las carey están amenazadas por la pérdida de hábitats para anidación y alimentación, la colecta excesiva de huevos, la mortalidad relacionada con pesquerías, la contaminación y el desarrollo costero. A pesar de su protección bajo CITES (Convención sobre Comercio Internacional de Especies Amenazadas de Fauna y Flora Silvestre), así como bajo muchas leyes nacionales, aún existe una cantidad alarmantemente de comercio y esto probablemente constituye la mayor amenaza para esta especie.

El caparazón es delgado, flexible y altamente coloreado con patrones elaborados. El caparazón de la carey es inusual entre las tortugas marinas pues las duras placas óseas que constituyen la concha, se traslapan. Estas son a menudo estriadas y con diseño de mármol con colores ámbar, amarillo o café, más evidentes cuando el material de la concha es trabajado y pulido. Esta especie es la única fuente comercial de la "concha de tortuga". Como sugiere su nombre en inglés, la carey tiene un pico angosto y puntiagudo que recuerda a un ave de presa.

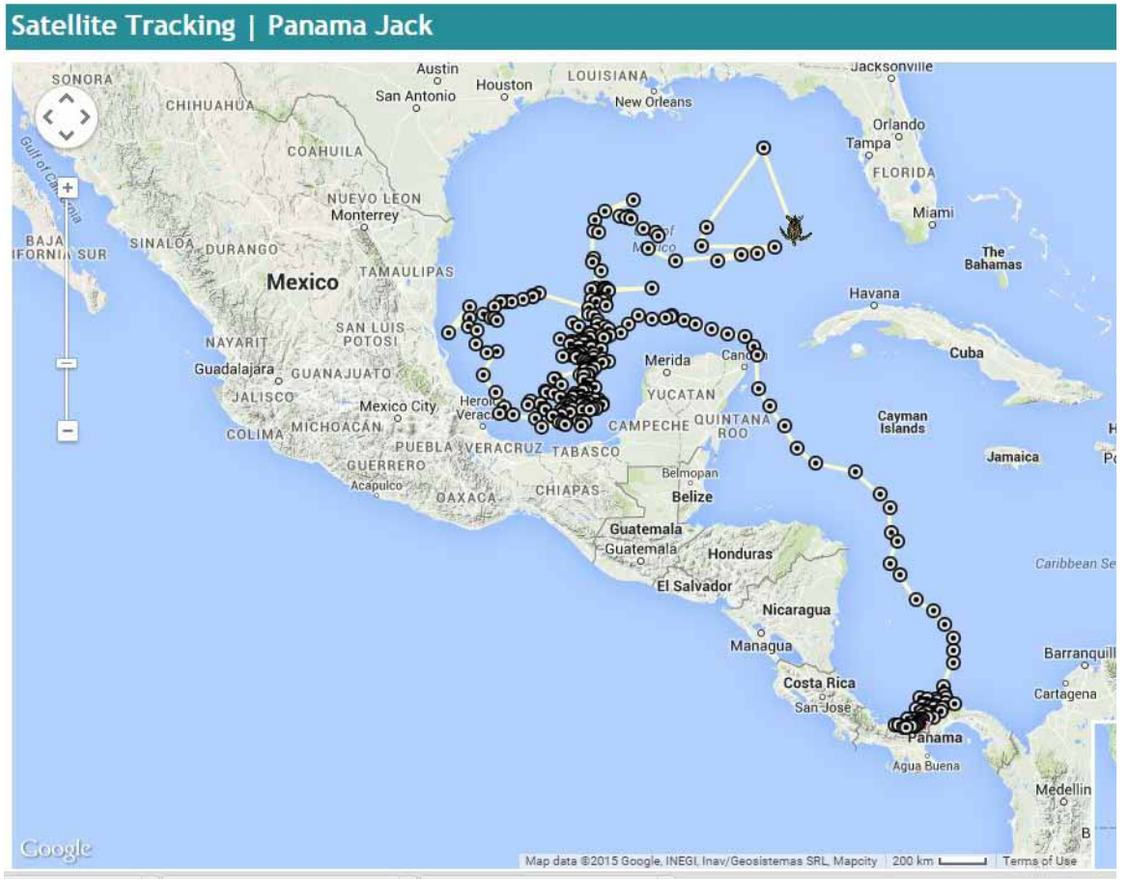
En el pasado, la carey se creía menos migratoria que las otras especies de tortugas marinas. Sin embargo, los trabajos más recientes involucrando telemetría satelital han revelado que la especie sí realiza migraciones de larga distancia. Es probable que utilicen áreas completamente diferentes para alimentación y apareamiento.

Tamaño: usualmente menos de 1 m de longitud, pesando 40-60 kg. Color: Las placas (escamas de la concha) son a menudo estriadas y tienen diseño de mármol con ámbar, amarillo o café.

¿Por qué es importante esta especie? Las tortugas marinas juegan papeles importantes en los ecosistemas marinos.

Las tortugas carey también se alimentan de invertebrados, con una predilección por las esponjas. Cuando desprenden partes de la superficie de los corales, proveen acceso a los peces oportunistas del arrecife para alimentarse.

Programa de Monitoreo de Tortugas Marinas Minera Panamá y Sea Turtle



Minera Panamá en alianza con Sea Turtle Conservancy, desarrolla y ejecuta un programa de Conservación de Tortugas marinas a través de monitoreo, investigación científica y educación ambiental a las comunidades en las costas del Caribe panameño, específicamente en playas de Donoso Colón y de Bocas del Toro.

Como parte de estos estudios se han colocado transmisores satelitales en cuatro tortugas marinas lo que ha permitido con la adquisición de una licencia especial de programa satelital monitoreado

Seguimiento de la tortuga de Donoso con transmisor satelital.

por biólogos especialistas a través de la web su comportamiento migratorio. Este año se ha colocado tres transmisores satelitales a tres respectivas tortugas marinas en la provincia de Bocas del Toro , y el año pasado a un trasmisor satelital a una tortuga marina en Punta Rincón en Donoso, Colón, área costera donde se desarrolla la construcción del puerto del Proyecto Cobre Panamá. Se pretende colocar un nuevo transmisor a otra tortuga de Donoso próximamente.

Los biólogos especialistas de Minera Panamá y Sea Turtle, monitorean y reubican los nidos de tortugas marinas en las playas de anidación cuando éstos se consideren científicamente en peligro, logrando así obtener una elevada tasa de nacimientos y supervivencia de tortuguitas. Recién ha empezado la temporada de tortuga marina, a la fecha se han descubierto 18 anidaciones en Donoso y 2981 anidaciones en Bocas del Toro. El año pasado se rescataron más de 2000 huevos aproximadamente, contribuyendo así con la supervivencia de estos animales marinos que se encuentran en protección.

Voluntarios de Cobre Panamá: En Acción

Recientemente se realizó la segunda jornada de voluntariado de los trabajadores de Cobre Panamá, en la comunidad vecina de Río Caimito. Se pintó la escuela, la casa de los maestros, la casa local y la capilla, gracias a un esfuerzo conjunto entre maestros, padres y madres de familia y los colaboradores del proyecto.

Los niños disfrutaron de significativo agasajo, y la familia educativa de Río Caimito tuvo la oportunidad de interactuar con 25 trabajadores del proyecto, durante 7 horas de trabajo. Se realizó una parrillada a la aire libre que fue del agrado de todos los presentes.

El maestro José Manuel Blanquiceth, educador en la escuela de Río Caimito, dijo estar satisfecho con el trabajo realizado con los padres de familia y los colaboradores de Cobre Panamá. “Gracias a la respuesta pronta de Minera Panamá y por la donación de pintura para el plantel”.

Ana María Ortega, presidenta del Club de Padres de Familia de la Escuela de Río Caimito, manifestó su alegría al ver como los trabajadores vinieron a colaborar con la comunidad. “Es un beneficio para los niños de la escuela, me siento orgullosa al trabajar todos juntos”, indicó la señora Ortega.

Massiel Brocam, madre de familia de Río Caimito, estamos muy agradecida con Minera Panamá por este gesto con los niños de la comunidad. “Todo quedó muy bonito, la escuela quedó mejor que antes”, afirmó la señora Brocam.

Los colaboradores del proyecto Cobre Panamá pretenden realizar mensualmente este tipo de trabajos en las diferentes comunidades vecinas.

Grupo de voluntarios comparten con la comunidad educativa de Río Caimito.

Los Remedios de la Abuela

BENEFICIOS DEL CEBOLLINO PARA LA SALUD

Colesterol: El cebollino igual a sus parientes tiene compuestos antioxidantes los cuales inhiben unas enzimas que se encuentran en las células del hígado, esto hace que los niveles de colesterol se reduzcan notablemente.

Nutrición: Una de las propiedades que posee el cebollino es que es muy bajo en calorías, tiene fibras, flavonoides antioxidantes, minerales y hasta vitaminas que protegen nuestro organismo, a diferencia de sus parientes este aporta más fibra que ellos, tales como el puerro y la cebolla.

Sistema circulatorio: Otra de las propiedades del cebollino es que posee sustancias las cuales disminuyen los endurecimientos en las venas, ya que libera ácido nítrico, por eso es que reduce la presión arterial. También es capaz de bloquear la formación de coágulos y puede hacer fibrilar nuestros vasos sanguíneos, de esta forma reduce los riesgos de contraer enfermedades vasculares periféricas entre ellas infartos y arteria coronaria.

Antibacteriano: Este maravilloso vegetal es antibacteriano, anti-fúngico y antiviral.

Vitamina K: El cebollino nos proporciona una de la mejor fuente natural de vitamina K, la cual se encarga de fortalecer nuestros huesos y nuestra salud, también se ha comprobado que esta vitamina en un nivel adecuado limita los daños a nivel neuronal que se pueden dar en el cerebro, también es bueno contra el mal de alzhéimer.

Vitamina C: Posee mucha vitamina c a diferencia de la familia de plantas a la cual pertenece, también tiene muchos antioxidantes, la vitamina C nos ayuda a protegernos contra el cáncer de pulmones y el cáncer de cavidad bucal.

Por eso es que debes incluir el cebollino en tus recetas, de esta forma recibirás todos los beneficios que te proporciona este excelente alimento.

1,500 Hectáreas Reforestadas por Minera Panamá

El proyecto Cobre Panamá lleva reforestadas a la fecha 1,500 hectáreas, a nivel nacional, de las 10,475. Todas legalizadas, con su plan de manejo en el Ministerio de Ambiente. Cumpliendo con el compromiso del Estudio de Impacto Ambiental categoría III, de reforestar 300 hectáreas por año. Las fincas reforestadas están distribuidas así: Ibedí en la comarca Madungandí, y en las provincias de Coclé, Chiriquí, Veraguas.

Se desea ampliar con más hectáreas en Donoso y el Parque Omar Torrijos Herrera en el Copé para este 2015.

EsIA especifica que debemos reforestar con especies nativas y/o endémicas de la región. Esto brinda valores agregados como recuperación de fauna, recuperación de las condiciones óptimas del suelo y el mejoramiento de fuentes hídricas.

Dora Sánchez, encargada de la reforestación en la Mesa de Veraguas, describe la finca la Torcaza en el corregimiento del Higo, donde se trabajaron 200 hectáreas tradicionalmente de uso ganadero y presentaba un suelo muy degradado y compactado, se sembraron 43 especies entre árboles maderables, frutales y arbustos. Los árboles ya tienen dos años de vida y el área empieza a convertirse en un bosque, atrayendo a especies de animales como el venado y las aves, además de mejorar las fuentes hídricas del lugar. “Trabajamos con la comunidad para que perciban a la Torcaza como área protegida. Ellos son conscientes de la importancia de preservar este bosque y junto con el Ministerio del Ambiente lo cuidan”, agregó Sanchez.

El programa busca cambiar conceptos que han venido marcando el desarrollo del sector ganadero, incorporándolos en la reforestación para recuperar sus fuentes hídricas, árboles para la sombra del ganado y rehabilitación de los suelos. Manuel Castillo Melamed, vicepresidente de la Asociación Nacional de Ganaderos, explicó que los ganaderos tienen un compromiso con la recuperación del ambiente y debemos promover mejores prácticas como las fincas silvopastoriles. “Todo buen proyecto se puede desarrollar, pero si trabajamos en conjunto, involucrando a los productores, al gobierno y a la empresa privada”, concluyó Castillo.

“Con Nuestra Gente...”
Todos los viernes a las 9:00 de la mañana
Por Radio Reforma 102.9 FM
Conoce a la gente que crece con Cobre Panamá.
Para consultas y comentarios escríbanos al correo electrónico
pan_connuestragente@fqml.com